

空手やってみませんか

尼崎市スポーツ少年団空手道上坂部支部（尼崎空手道協会上坂部）

礼をおぼえて、元気よくあいさつのできる人になろう！

体幹（たいかん）をきたえて、姿勢のよい人になろう！

心とからだをきたえて、友達や自分を守れる人になろう！

練習場所・練習日・時間 上坂部小体育館・毎週火/金・18：30～20：15

募集・会費 幼児（5歳～）・小・中・高校生・大人 2,000円/月

《 見学・体験練習できます。 》

問合せ・申込先

06-6426-0134

義心館上坂部支部/ハタ

090-3160-9614（随時）

